

Vitamine B1

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan door onvoldoende voeding, alcoholgebruik, langdurig braken, slechte opname, bariatrische chirurgie, dialyse of een sterk verhoogde behoefte.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage waarde kan passen bij onvoldoende inname, verminderde opname of een verhoogde behoefte.

Vitamine B6

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan door onvoldoende voeding, slechte opname, nierziekte, alcoholgebruik, ontsteking of medicijnen die de vitamine B6-stofwisseling beïnvloeden.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Zowel een tekort als langdurig te hoge inname kan klachten geven, waaronder zenuwklachten.

Vitamine B12

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan passen bij weinig dierlijke voeding, pernicioze anemie, maag- of darmproblemen, bariatrische chirurgie of langdurig gebruik van metformine of maagzuurremmers.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage of grenswaarde kan nader worden onderzocht met actief B12 of methylmalonzuur.

Foliumzuur

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan door onvoldoende voeding, alcoholgebruik, darmproblemen, zwangerschap, verhoogde behoefte of medicijnen die de foliumzuurstofwisseling beïnvloeden.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage waarde kan passen bij onvoldoende inname, verminderde opname of een verhoogde behoefte.

Let op: Een laboratoriumuitslag is geen diagnose op zichzelf. Bespreek opvallende uitslagen of aanhoudende klachten met een arts of deskundige.